

## **Das Tempo für meine Arbeit**

Psalm 23 neu übertragen

Der Herr gibt mir für meine Arbeit das Tempo an.  
Ich brauche nicht zu hetzen.  
Er gibt mir immer wieder einen Augenblick der Stille,  
eine Atempause, in der ich zu mir komme.  
Er stellt mir Bilder vor die Seele,  
die mich sammeln und mir Gelassenheit geben.  
Oft lässt er mir mühelos etwas gelingen,  
und es überrascht mich selbst,  
wie zuversichtlich ich sein kann.  
Ich merke: Wenn man sich diesem Herrn anvertraut,  
bleibt das Herz ruhig.

Obwohl ich viel zuviel Arbeit habe,  
brauche ich doch den Frieden nicht zu verlieren.  
Er ist in jeder Stunde da und in allen Dingen,  
und so verliert alles andere sein bedrohendes Gesicht.

Oft – mitten im Gedränge – gibt er mir ein Erlebnis,  
das mir Mut macht.  
Das ist, als ob mir einer eine Erfrischung reichte,  
und dann ist der Friede da und eine tiefe Geborgenheit.

Ich spüre, wie meine Kraft dabei wächst,  
wie ich ausgeglichen werde  
und mir mein Tagewerk gelingt.  
Darüber hinaus ist es einfach schön zu wissen,  
dass ich meinem Herrn auf der Spur bin  
und dass ich jetzt und immer bei ihm zu Hause bin.

*Toki Mijaschina nach Psalm 23  
Aus: ancilla, Zürich, 1969*