

## **Das Vaterunser** in Gebärden ausgedrückt

*Ausgangshaltung: gefaltete Hände*

### **Vater unser im Himmel**

*Hände lösen sich, Arme geöffnet nach oben („Himmel“) heben („Orante“-Haltung)*

### **Geheiligt werde dein Name.**

*Die Arme herunternehmen und die Handflächen aneinander halten (bittende Hände)*

### **Dein Reich komme.**

*Mit rechtem Arm und Hand eine ausladende Bewegung von links nach rechts machen, bzw einen Halbkreis beschreiben („Reich“)*

### **Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.**

*Beide Hände nach oben („Himmel“) nehmen, nebeneinander legen und von dort einen großen Kreis („Erde“) beschreiben, bis... >*

### **Unser tägliches Brot gib uns heute.**

*...> beide Hände zu einer „offenen Schale“ zusammentreffen („empfangende Hände“)*

### **Und vergib uns unsere Schuld,...**

*Hände vorm Oberkörper verschränken (linke Hand auf rechte Schulter, und umgekehrt), dabei den Kopf nach unten senken*

### **...wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.**

*Hände von der eigenen Schulter lösen und links und rechts seinen Nachbarn auf die Schulter legen*

### **Und führe uns nicht in Versuchung.**

*Hände von den Nachbarschultern nehmen und Fäuste bilden, die sich gegeneinander stellen*

**Sondern erlöse uns von dem Bösem.**

*Gegeneinander gerichtete Fäuste auflösen zu einander gefassten Händen*

**Denn dein ist das Reich...**

*(s.o.) Mit rechter Hand eine ausladende Bewegung von links nach rechts machen*

**...und die Kraft...**

*Linken und rechten Arm seitlich anwinkeln („Muskeln zeigen“)*

**...und die Herrlichkeit...**

*Arme weit zur Seite öffnen*

**...in Ewigkeit. Amen.**

*Geöffnete Arme nach oben zum Himmel; danach zum „Amen“ Hände wieder falten.*

© Holger Kiesé  
Aus: Manfred Büsing/ Holger Kiesé, „Tanz – Gebärden – Haltungen.  
Schritte zu einem bewegenden Gottesdienst“,  
Lutherisches Verlagshaus Hannover, 2000